

أشرف الشريف يعرف من الجاني في السباق

نادى العلوم والفن والثقافة

توت .. عنخ آمون

● «« فليتقدس اسمك أيها الاله الحى »» تلك كانت الصيحة التى اعتاد المصريون القدماء اطلاقها عندما كان يمر بهم مليكهم « فرعون » توت عنخ آمون .

لقد تولى توت عنخ آمون عرش الملك وهو فى الثانية عشرة من عمره . وكان متزوجاً وهو فى هذه السن . ولم يستمر فى حكمه كثيراً ، فلقد مات وهو فى الثامنة عشرة من عمره . ولكن الحديث عن هذا الفرعون ثار بعد موته بالاف السنين عندما اكتشف الاثرى الانجليزى «هوارد كارتر» زهرية من السيراميك وبعض الاختام الفضية تحمل اسم «توت عنخ آمون» فى وادى الملوك .

وفى أكتوبر ١٩٢٢ استمر « هوارد كارتر » فى ابحاثه ، وفى الخامس من نوفمبر ١٩٢٢ اكتشف المقبرة فى مكان غير متوقع ، نتيجة لضربة معول كشفت عن الجزء العلوى من مدخل المقبرة .



حطم كارتر الحائط الذى كان يسد المدخل ثم سار فى ممر ضيق، فوجد ثلاث غرف تحت الارض مليئة بالكنوز من كل نوع ، تماثيل ذهبية ومقاعد وعرش ذهبى، ثم وجد باباً اخر على جانبيه تمثالان لتوت عنخ امون فكان هذا الباب هو باب غرفة الدفن وعندما فتح الباب كانت الغرفة تكاد تمتلىء بتابوت ذهبى ضخم وعند فتح التابوت عثروا على تابوت ثان وثالث ورابع وكلها مصنوعة من الذهب . وعند رفع الغطاء الثقيل عن التابوت الاخير عثروا

فى النهاية على المومياء . وكان وجهه مغطى بقناع من الذهب مطعم بالجواهر وعلى جبهته النسر والافعى شعار الملكية .

الديكتاتورية

● الديكتاتورية كلمة نسمعها ونقرؤها كثيراً .. بل احياناً نجد بعض الاشخاص يصفون شخصاً آخر بانه ديكتاتور.. فما معنى هذه الكلمة !!

الديكتاتورية .. هى أن يتولى شخص ما .. او مجموعة من الافراد السلطة التى تمكنهم من اتخاذ وتنفيذ القرارات بطريقة استبدادية ودون رقابة

ولذلك فنحن دائماً ما نطلق كلمة ديكتاتور على الشخص المستبد برأيه ، والذى لا يعطى الاخرين فرصة لمناقشة آرائه أو تصرفاته .. حتى ولو كانت تلك الاراء والتصرفات خاطئة .

وقد عرف التاريخ كثيراً من الدكتاتوريين ، وهم عادة مكروهون من شعوبهم ، وتنتهى حياتهم وفترات حكمهم بطريقة غير عادية ، ومن اشهر الديكتاتوريين فى العالم « هتلر » الالمانى الذى حكم المانيا من عام ١٩٣٣ حتى عام ١٩٤٥ .. وحاول غزو العالم .. وانتهت حياته بالانتحار وهزيمة المانيا وانهيارها نهاية الدكتاتور فظيعة.. الست معى فى هذا ؟



فن

● من الغريب ان الفنان رامبرانت الفنان الهولندى الكبير والذى اطلق عليه النقاد لقب: أمير المصورين، انتج اروع اعماله فى أواخر حياته بعد ان ضعف بصره بدرجة شديدة ، وذلك بين سنتى ١٦٥٠ ، ١٦٦٠ . فقد لجأ الفنان الى استخدام فرش الالوان كبيرة الحجم ، حتى يتمكن من رؤية الوانها بوضوح، وتغاضى كذلك عن التفاصيل الصغيرة فى لوحاته وزاد اهتمامه برسم كل ما يعبر ويوضح الحركة بمهارة

وأعجب ذلك النقاد ..واعتبروا ذلك من اروع الاعمال التى خدمت تاريخ هذا الفنان العظيم ..

رامبرانت ترك ثروة هائلة من اللوحات « حوالى ٧٠٠ لوحة » ..





طائر الخميلة

● يجمع ذكر الطائر المعروف باسم طائر الخميلة ، كل شيء له لون ازرق او اصفر بمعنى انه يستطيع ان يميز بين الالوان وهذه قدرة خاصة وهبها له الله .. ولون طائر الخميلة البالغ ازرق براق ، ولكن ريشه لا يكتسب هذا اللون الا عندما يبلغ من العمر ما بين ٥ - ٧ سنوات ومن عادة هذا الطائر انه ينحت أشكالا بدائية باشكال انيقة جميلة من الاشياء التى يجمعها مستخدما مادة يصنعها من اللعاب .

صديقى .. هل تعلم؟



● انه اذا عض العنكبوت المعروف باسم ((الارملة السوداء)) شخصا ما فى قدمه او ساقه سببت العضة آلاما فى عضلات المعدة .. اما اذا كانت العضة فى الذراع شعر الشخص بالالم فى عضلات الظهر والصدر..

● ان ذكر فرس البحر هو الذى يلد !

● ان اول عملية نقل دم جرت فى عام ١٦٦٧ ، وفيها نقل دم حمل صغير الى جسم طفل مريض ..

● ان للعصفور المعروف باسم ((حمار الجمل)) عينين يصل مجال الرؤية لكل منهما الى ١٨٠ درجة ، ولذلك يرى هذا العصفور كل ما حوله ..



● ان النحلة تستخدم الملاحة الشمسية للاهتداء الى مكان الغذاء ! فالملكة ترقص رقصة شديدة التعقيد تبين اتجاه مكان الغذاء بالنسبة لموقع الشمس .. فيتبعها سائر النحل اليه !

القنفذ

القنفذ حيوان ليلى ، يبحث فى الليل عن الحشرات .. فاذا ظهر بالنهار وجدته كرة من الشوك فى حجم البرتقالة او اصغر او أكبر حسب سنه .. وهو يلد ولا يبيض ..

واذا حملته من الشوك والقيت به فى الماء جرى يبحث عن النجاة .. وهو يختفى طول الشتاء - فترة البيات الشتوى - وتختفى ارجله ورأسه عندما يتكور .. والقنفذ عدو الحية .. اذا أمسكها من عنقها ((قرب رأسها)) كانت له فريسة سهلة لاتستطيع الافلات منه ..

وان امسكها من ذيلها تكور على نفسه ، وتظل الحية تضرب جسمها فى شوكه حتى تموت .. ثم ياكلها ..

وعندما يصعد القنفذ الى كروم العنب يقطع حبات العناقيد فتسقط على الارض ، ثم ينزل ويتمرغ عليها فتتعلق بشوكه.. ثم يحملها فى الشوك الى اولاده الجائعة ..

وقنفذ البحر انواع .. ومنه نوع يؤكل ويسمى ((رتسه)) . ولكن أعجب شىء فى قنفذ البر هو بيته ، الذى يكون دائما له بابان .. احدهما الى الشمال والثانى الى الجنوب !
لقد الهمه خالقه وعلمه .

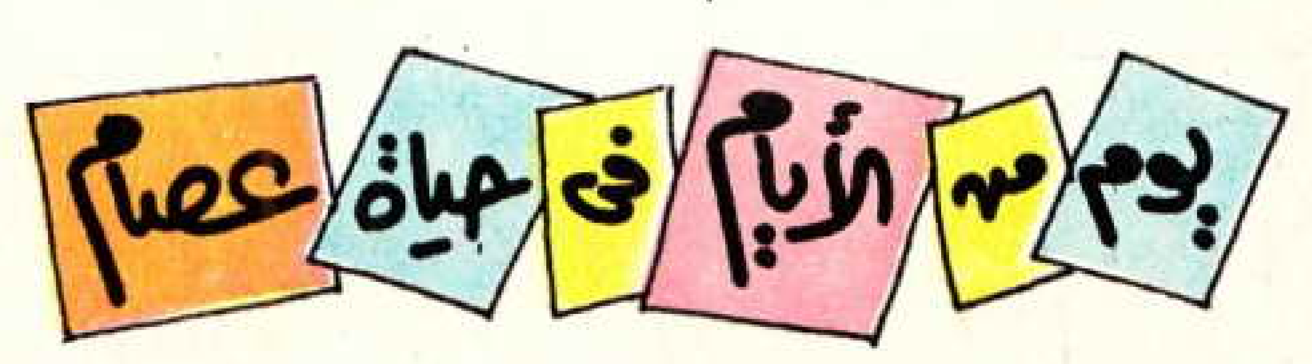


الثعلب القطبى

● يعيش الثعلب القطبى فى مجموعات ، ويمتاز بكثرة الحركة ولا يهدأ ليل نهار، ويقوم الثعلب القطبى بحفر جحور يعيش فيها . ويأكل اللحوم فقط . ويتخذ من مناطق التندره والجبال مكانه المختار ، ويتواجد فى ايسلندا وشمال السويد والنرويج

ويتغير لون فراء الثعلب القطبى ، ففى الصيف يكون لونه رماديا مائلا الى البنى . اما فى الشتاء فيكون لون الفراء أزرق ، لذلك يتغير اسمه من الثعلب القطبى الى الثعلب الازرق . ويصدر الثعلب نباحا حادا وتلد أنثاه عددا يتراوح بين ٦ و ٨ فى المرة الواحدة ، بعد فترة حمل تستمر شهرين .

ويبلغ طول الثعلب القطبى ٥٠ الى ٦٠ سم + طول ذيله الذى يتراوح بين ٢٨ و ٣٣ سم ، اما وزنه فيبلغ ٨ ك.



عزيزة

حيّرت جدو ...
وتصوّر له إنه ممكن يجدّد شبابها ... ورجعت
من عند الميكانيكي والكهربائي
تكركر أكثر من الأول ...
إنما جدو مصمم إنها بس محتاجة
دش محترم .. تبقى جديدة ولذيذة ..
لما نشوف ...
ونادى على جاره العزيز جداً
يساعده ...
أنا أساعدلك أحسن منه ..
وعندى عضلات قويّة
وبكل إباء وشمم رفض ..
هو حرّ .. جريت ألعب مع أصحابي ..
يا « رءوف » ... إنت فين ؟ .. فوق الشجرة ؟!
أنا طالع لك ...
حلوة خالص اللعبة دى ... بس
لو شافنا واحد من الكبار ....
النتيجة معروفة !
وشوية ... وظهر في الأفق جار جدو
العزيز وقال :
« خبّوني يا أولاد ... جدّو عاوزني أساعده ..
أعمل إيه ؟ استخبى فين ؟ أطلع فوق !!
وحصل ... طلع !
ننزل إحنا بقى ...
سلام عليكم ...
وصرخ ...
« يا أولاد .. تسيبوني هنا وحدى ؟!
- إذن نادى لك جدو يساعدك ... ؟!!
رفض ...
- طيب نط ...
خاف ...
وحتى كتابة هذه السطور لايزال جدو العزيز فوق الشجرة.

عصام

زيكو-زكى ز-ز

مقالب دراسية ..

سيناريو حسن نعيم رسوم حازم

حدث هذا أثناء فترة الراحة الصباحية بين الحصص ...

ش ش ش

ززززز

ررررر



* هواة مراسلة * الصديق : عبد المحسن ممدوح سليمان السايس - ١٧ سنة
العنوان : حلوانى الفردوس - ممر الابن التجارى - المحلة الكبرى


من أسبوع وأنا أتابع وصولك للمدرسة
والنتيجة: ٦ أيام الأسبوع الماضى تأخير
والنتيجة الثانية: تشرفنا اليوم فى المساء لتذاكر وحدك هنا.. مفهوم؟! بغير ولا كلمة!
جررر!
مفهوم جدًا.. ها.. ها - ها!
وما دام فاهم جدا المطلوب يبقى سيادتك تشرّف معاه علشان تذاكر.. مش ظريفة؟!
وفى نهاية اليوم المدرسى..
مش جاى بعد الظهر!
إنت مجنون؟ إنت عارف كويس إن المدير بيحضر بنفسه علشان يتأكد إن الطلبة المعاقبين نفذوا التعليمات والا لأ!
جررر!!
دى فرصة أجرب واحد من اختراعاتى! وشبيه زيكو يحضر بدل منى الحبس بعد الظهر!
آه!
ده.. ده شبهك تمام!
طبعا يا عزيزى، وح يقوم بالمهمة بدلا منى!!
تعال نتفرج عليه وهو رايح المدرسة عن طريق الكاميرا التليفزيونية الألكترونية المركبة فى الإنسان الآلى!
٣

خد ياولد يازيكو ..
تعال هنا !

أنا مذنب وجاى أذاكر .. بغير ولا كلمة !
هو عامل كده ليه ؟!

ها - ها .. هايل نجحنا !
ها - ها - ها !

آه - وصلت ؟!
افتكر إنك لازم تذاكر وبغير ولا كلمة !

أنا مذنب وجاى أذاكر بغير ولا كلمة !

غريبة ! فى منتهى الهدوء لكن برضه ح يفضل تحت نظرى طول فترة الحبس !

كله تمام لغاية دلوقت .. الباقى مسألة وقت !
كل اللى بيحصل ده عجيب جدًا !!





❊ هواة مراسلة ❊ الصديقة : نضال عبد الرءوف عطية
العنوان : ص . ب ٩١٤١ - جبل اللويبده - عمان - الاردن.





* هواة مراسلة * الصديقة : هانم على حسن الرشيدى
العنوان : ١٥ ش سان جوزيف شقة ٨ محرم بك بالاسكندرية



* هواة مراسلة * الصديق : سامى على عبد الله احمد
العنوان : مرسى مطروح - الصحراء الغربية - مركز الحمام - برقوط



















* هواة مراسلة * الصديق : هلال عبد الله عمر مرعى
العنوان : ص ب ٨١٥ - اكريتر - عدن









* هواة مراسلة * الصديق : ماهر صباغ
العنوان : دمشق - تجارة كورنيش خلف جامع الاقصاب بناية درويش اخوان طابق ٣ رقم ٦ .

الحلقة ٣ نساء صغيرات



● تجربة اخرى تعرضت لها « ميج » .. فقد كانت لها صديقة اسمها « سالى » افكارها سطحية، لا يشغلها سوى الازياء والحفلات المرحة .. وبدات «ميج» تقلدها وهذا يكلفها الكثير ، ايضا يشعرها بانها بائسة وتعيسة فى حياتها، وبدات تقارن نفسها بصديقتها، ومن هذا كانت تصطدم بزوجها الذى يتحمل ويتالم.

● انشغلت « ميج » بعد ذلك بحادث سعيد، فهى الان تنتظر طفلها الاول ، وهذا الطفل يحتاج الى اشياء كثيرة ينبغى ان تعدها .. اضف الى ذلك احساسها بالقلق امام التجربة الاولى، وذات يوم جاء لزيارة «لورى» صديق قديم مهنئا ، انتظر فى غرفة الاستقبال .. وسرعان ما اقبلت « جو » تحمل لفافة بيضاء .



● ودهش عندما اكتشف انهما ـ توأم ـ ولد وبنت .. وكان فى يد الولد شريط يميزه عن البنت ..ولم يستطع ان يخفى دهشته فصرخ: اثنان؟! توأم ؟! هذا معناه مسئولية ضخمة . وفى بداية حياة لورى وميج جعلتها تنسى المقارنات بصديقتها سالى ..

● ومضت الايام بعد ذلك كما تمضى الايام فى كل مكان .. مبهجة احيانا ومتعبة احيانا .. لكن « آمى » كانت مرحة دائما ، وتحاول ان تحبب « جو » فى الاختلاط بالناس .. تصحبها لزيارتهم .. لكن « جو » لم تكن تحب الثرثرة مع الآخرين .. وبمجرد أن تتاح لها الفرصة تبتعد عنهم ..

قصة الكاتبة الامريكية (لويزا الكوت)

اقتباس: أميرة شكري * رسوم: جمال قطب

ملخص ما نشر

اضطر الدكتور « مارش » للسفر ، وترك بناته الاربع: « ميج ، جو ، بث ، آمى » ولكل منهن ميولها المختلفة، وعندما كبرت « ميج » وتزوجت ، من لورى تعرضت معه لتجارب عديدة ..

● حتى عندما يكون الاجتماع لحفل خيرى .. كانت « آمى » تجتذب الاخرين نحوها بسهولة .. وتنجح مثلا فى بيع الزهور .. بينما « جو » لاتكاد تفعل شيئا. ونتيجة للفرق بين سلوك «جو» وسلوك « آمى » مع الاخرين .. فضلت العمة « كارول » ان تكون « آمى » هى رفيقتها فى رحلتها الى اوروبا .. وسبب هذا لاختها « جو » شعورا بالحزن .. وكانت كثيرة البكاء ، وتحدث نفسها قائلة : جو : اننى وحيدة تماما ولا احد يحبنى !



الاحد القادم تبدا رحلة « آمى » مع عمتها كارول وتبقى « جو » وحيدة .. فالى اللقاء *


العلم نور وكان سبب نجاحنا في الصيف
الدرس الأول
- ودى أعظم مدرسة فى التاريخ
هأ..هأ..
بريشة
صدقة
الكاتب المصرى
مدرس
- أما أقول قيام تقوم تقف !!
قدامى على المدرسة!
أوضاع مقلوبة
بتاخد إيه فى المدرسة كل يوم يا ولد؟
باخد علقة سخنة يا بابا!
تلميذ بليد
مدرسة لأ.. أنا عاوز أروح الجامعة..!!



العمران

● العمران ـ بضم العين وفتح الميم ـ هما ابو بكر وعمر .. رضى الله عنهما ...

ـ لماذا اطلق العرب عليهما هذا الاسم ؟

● هذه عادة العرب فى تسهيل التسمية .. يقولون : العمران ـ ابو بكر وعمر ـ والقمران ـ الشمس والقمر .. والجديدان ـ الليل والنهار .. والمشرقان ـ الشرق والغرب .. وهكذا ..

ـ لماذا قالوا « العمران » من اسم عمر ، ولم يذكروا اسم ابى بكر ؟

● لخفة اسم عمر ، المكون من كلمة واحدة .. وابو بكر من كلمتين .. جرب استعمال اسم ابى بكر .. ستجده صعبا فى النطق عن كلمة « العمران » .

أنا مين ؟

● اول صبى ، والنبى فى السر يهدى القوم
يشوف صلاة النبى ، والناس فى عز النوم
وفى ليلة الهجرة ، انا افدى النبى بروحى
كانوا جايين يغدروا به ، وغدرهم معلوم
وفى بدر ، اول مبارز ينصر الاسلام
اصل الجهاد عندنا زى الصلا والصوم

الحل بالمقلوب

أنا إبراهيم الخليل

● وقف الرجل بين الناس يقول انه ابراهيم الخليل .. ابو الانبياء عليه السلام .. وكان ذلك ايام الخليفة المامون .. فلما سمع عنه قال هاتوه .. !

وقال له المامون :

ـ ان الخليل ابراهيم كانت معجزته انه القى فى النار المشتعلة فنجا منها .. وسالقيك فى النار.

فقال الرجل : لا .. اريد واحدة اخف من هذه ! ..

فقال المامون :

ـ ومعجزة موسى ، العصا التى القاها فصارت حية تسعى على الارض ..

وقال الرجل : هذه اصعب من الاولى .. اريد واحدة اخف .. !

فقال المامون :

ـ وعيسى احيا الموتى .. فما رايك ؟

قال: نعم .. هذه اقدر عليها..

ثم نظر بين الحاضرين فوجد القاضى يحيى بن اكثم . فقال :

ـ انا اقطع رقبة هذا القاضى ثم اعيد اليه الحياة فى الحال ..

فاسرع القاضى يحيى يقول :

ـ انا اول من امن بك وصدق .!

فضحك المامون واعطى الرجل جائزة .. على ذكائه ..

حل : انا مين
على بن ابى طالب

حسن الشهير بـ"البوكش"

من عادة الاصدقاء أن يلعبوا ويضحكوا معا .. وأن ينادوا بعضهم بأسماء مضحكة .. ولكن .. كل شيء له حدود ..

فاذا كان الصديق يغضب اذا ناديته باسم معين .. فلماذا تغضبه .. حتى لو كان مشهورا بهذا الاسم .. هو نفسه يريد ان ينسى هذا الاسم الذى لا يحبه ..

اسمع رأى عمر بن الخطاب رضى الله عنه فى هذا الموضوع.. فقد تحدث عن ثلاثة أمور تزيد الحب بينك وبين صديقك :

أن تبدأه بالتحية .. وأن توسع له فى المجلس .. (تفسح له المكان) .. وأن تناديه بالاسم الذى يحبه ..

وطبعا .. المعاملة بالعكس .. نتيجتها بالعكس .. تزيد الخلاف بين الاصدقاء ..

ما رأيك ..؟!

يا أبي

● كان الحسن بن على اذا نادى اباه ، يقول له : يا ابا الحسن .. وكان الحسين يقول له : يا ابا الحسن ..

وفى نفس الوقت كان كل منهما ينادى النبى صلى الله عليه وسلم: « يا ابى .. »

وبعد النبى .. اصبح الشقيقان يناديان «على» .. فيقول كل منهما يا ابى .. !

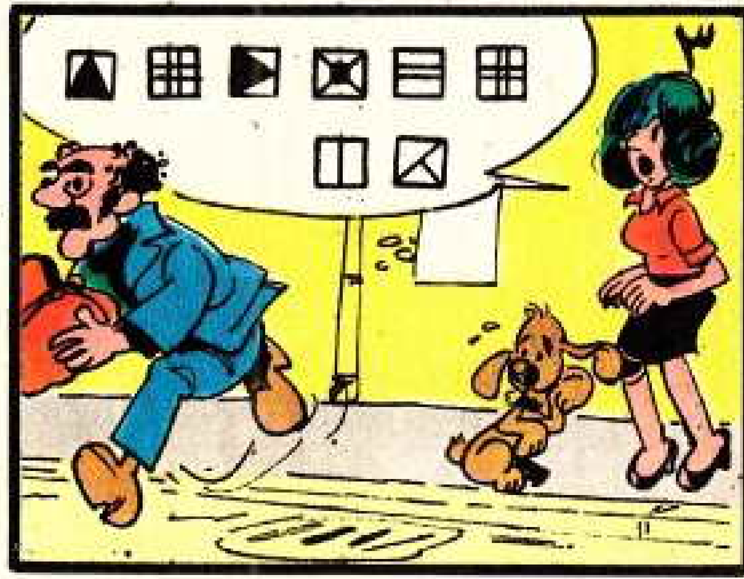


الحلقة ٣

... والان صديقى .. انت تعرف مهمتك .. وافكرك بأن المطلوب منك هو معرفة ، ماذا يقول ابطال الحلقة الثالثة من مسابقة : كلمة السر ..











● ان كل مربع يرمز الى كلمة معينة .. والكلمات موجودة فى الجدول .. وبدقة تامل كل مربع ، لتعرف الكلمة التى تقابلة ثم اكتبها فى الاستمارة .. مع تمنياتى لك بحظ سعيد

● اجمع كل الاصدقاء ان هذه المسابقة ممتعة ، وجديدة فى نوعها ، وان الاسرة كلها تجتمع حولها ، لتشارك فى الحل وتعرف كلمة السر .. هايل ، شكرا ويسعدنا اسعاد اصحابنا وعائلاتهم

						كلب	ارفع
أى	كسلان	يحمله	أنقذت	ناس	النهارده	يوم	انت
شرطة	صغير	شايف	عنتر	ح يغرق	الحقونى	شنطتى	النجدة
ممكن	كان	مرهق	عملته	حياه	اللى	مياه	شكرا
الشرقت	بيحوم	ابنى	و	لفوق	طفل	يا	يديك

حلقة ٣

أنت قوى الملاحظة

● صديقى .. يبدو نهته فى هذه الرسوم ، وهويقوم بحركات بهلوانية .. ومهمتك أن تعرف الآلة أو اللعبة المناسبة لكل حركة من حركات صاحبك نهته وتكتب على الاستمارة الارقام فقط مثلا رقم « ١٩ » مع رقم « ٤ » .وهكذا .. والمسألة كلها تعتمد على قدرتك على الملاحظة القوية .. واثق أنك بالفعل قوى الملاحظة ، وسوف تصل للحل الصحيح ..

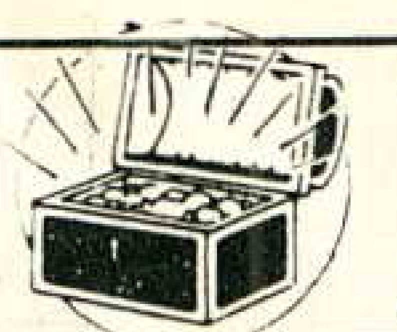
١ ٢ ٣ ٤ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢ ١٣ ١٤ ١٥ ١٦ ١٧ ١٨ ١٩ ٢٠ ٢١ ٢٢ ٢٣ ٢٤

كوبون مسابقة كلمة السر (٣)



مغامرات تم تم وهادوك :

وكنز القرصان الأحمر



للفنان العالمى
ريمى إيرچيه















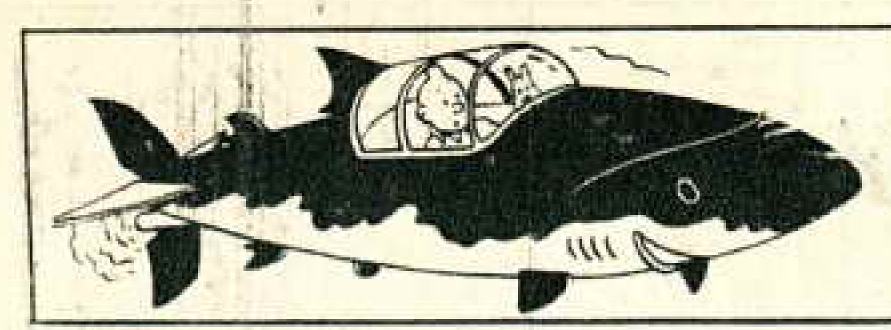








* هواة مراسلة * سحر لطفى قنديل
١٢١ ش خلوصى - شبرا مصر



أبحر « تم تم » و « هادوك » و « تيك تاك » و « برجل » فى رحلة للبحث عن كنز « هادوك الاول » فى احدى الجزر البعيدة التى عثروا فيها على بقايا قارب «هادوك الاول» فى حين عثر « ميلو » على عظمة فجروا خلفه الى المكان الذى عثر فيه على العظمة .





















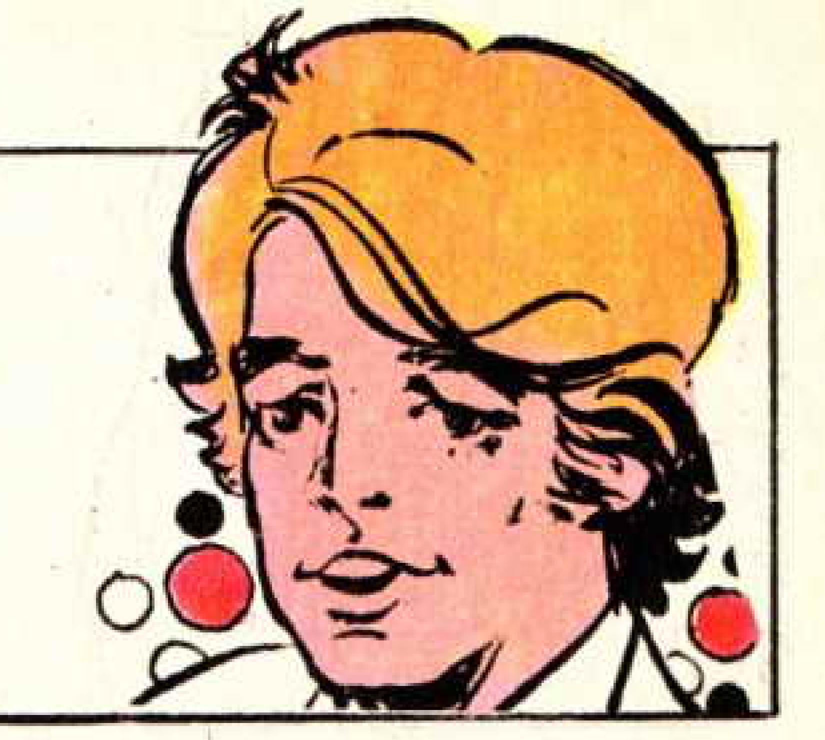




ترى من يكون هذا الشبح.. انظر العدد القادم



* هواة مراسلة * عبد الرحمن فرواتى
الانصارى - موقف الحريرى - حلب - سوريا



أشرف الشريف يعرف من الجانى

فى السباق!

كتبتها : أميرة شكرى رسمها : عفت حسنى

جاء اليوم الذى حدده النادى لسباق الضاحية " بالموتوسيكلات .. وتم اختيار الرائد " أشرف الشريف " عضو النادى رئيسا للجنة التحكيم فى المسابقة ...



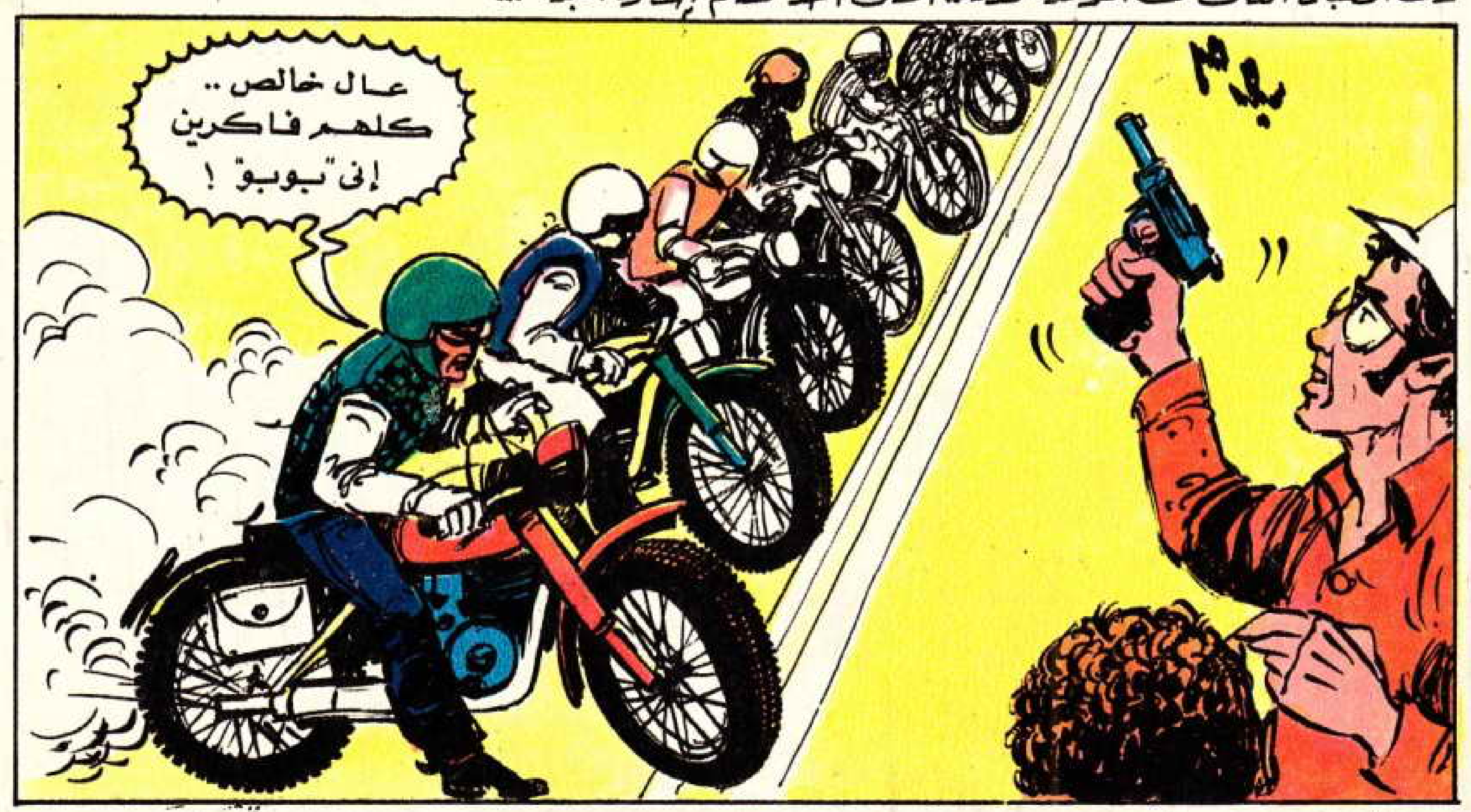
لكن "بوبو" لم يكن واثقا من الفوز هذه المرة .. نتيجة شعوره بالإرهاق .. وخطرت له فكرة ، فأسرع إلى شقيقه التوأم لتنفيذها ...





* هواة مراسلة * أسامة على عبد الفتاح
٦ ش ممتاز - العمرانيــــة الشرقية - الجيزة

وفى الصباح التالى فى الموعد المحدد .. أطلق أحد الحكام إشارة البدء ...



وبعد قليل خلف محطة المعادى ...



وبعد قليل عند نقطة النهاية فى حلوان ...



لماذا اعترض "أشرف" ؟ - لقد لاحظ شيئا جعله يشك فى الأمر .. حاول أن تعرف أنت هذا الشئ .. وانتظر الإجابة فى الأحد القادم



* هواة مراسلة * هشام على عبد الفتاح
٦ ش ممتاز - العمرانيـة الشرقية - الجيزة



دينا وعمو

مقال مهم!

كتبها: أبو حجاج ✲ رسوم: محمد التهامى

















✲ هواة مراسلة ✲ خالد على عبد الفتاح
٦ ش ممتاز - العمرانيـــة الشرقية - الجيزة

دقدق وسامبو :

مركوب أبو القاسم

ابو القاسم تاجر بخيل جدا ، وفكر سامبو ودقدق فى حيلة تخلصه من عادة البخل السيئة ، فانتهزا فرصة دخوله الحمام العمومى ، واستبدلا بمركوبه مركوب قاضى البلدة الذى كان فى نفس الحمام فى ذلك الوقت ، وفى داخل الحمام..





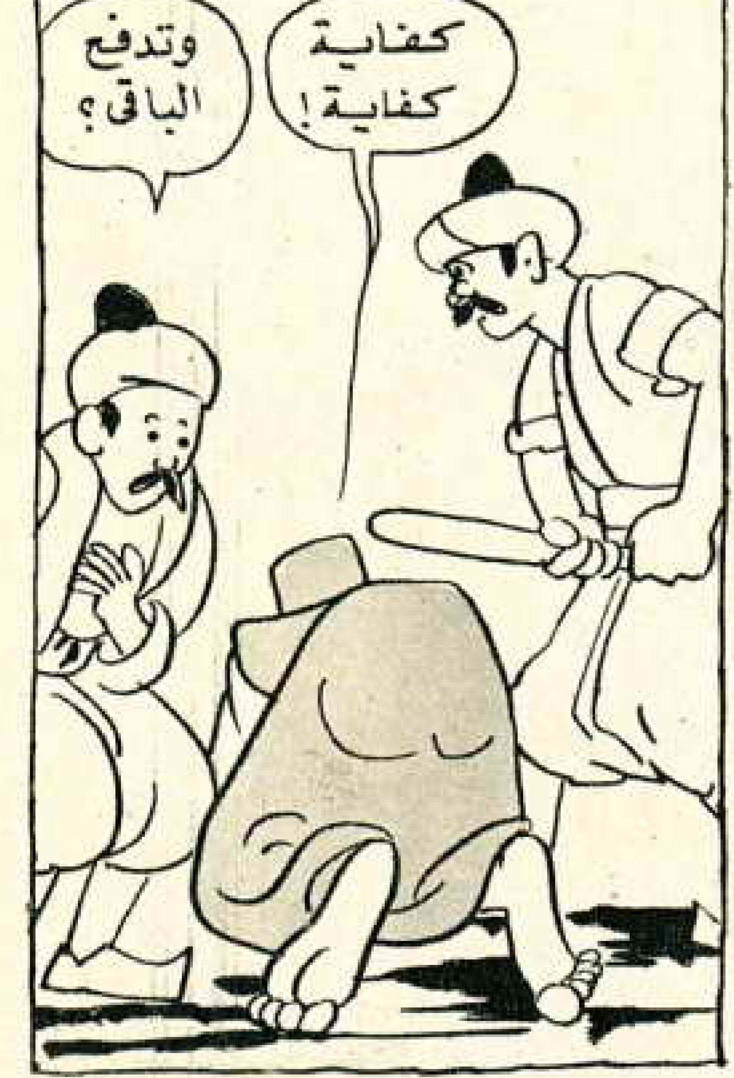


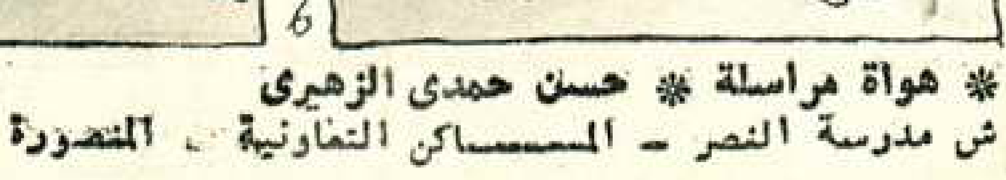




انتم ضربتونى كام عصاية؟
٣ عصايات!




* هواة مراسلة * حسن حمدى الزهيرى
ش مدرسة النصر - المساكن التعاونية - المنصورة





















* هواة مراسلة * حامد عبد المنعم حفنى ـ ١٧ سنة
الشيخ عيسى ـ قنا





















فكرة مدهشة ! تعال معاى أربطك فى العربية بدل الحمار ..

إيه ؟ بدل الحمار ؟

* هواة مراسلة * معتوق عبد الهادى الهتارى
ص ٠ ب ٣٧٩ بالحديدة ـ ج٠ع٠ى



















* هواة مراسلة * عطا فهمى السعداوى - ١٢ سنة
كفر الدبوسى - شربين . - دقهلية .











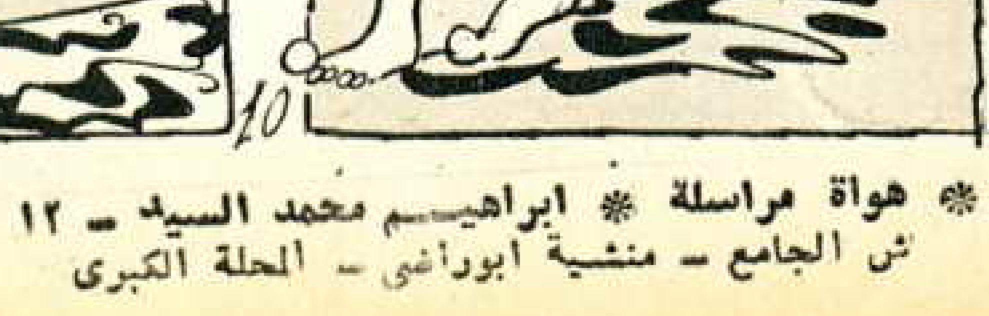
ووقف «سامبو» يشهد الموقف مع صديقه «زقزوقة»
الشبكه بتاعتكم انقطعت ... و«أبو القاسم» مش عاوز يدفع ثمنها .. يبقى لازم يصطاد لكم السمك بدل الشبكة ..!

فكرة هايلة .. تعال معانا !





هل يعوضهم «أبو القاسم» عن الشبكة؟.. انتظر العدد القادم



عزيزتى أختى و إبنتى

أسلوب التغذية الصحيح

عزيزتى ..
ارجوان تنتبهى دائما الى شيئين فى غاية الاهمية :
● ان الاضطرابات المعوية تؤثر على جمالك .
● راعى نوع طعامك ، واختارى منه الخضراوات والفواكه والبروتينات .. فالجمال فى رأيى هو صحة .. وهذه ١٠ أسئلة ، ومعها اجوبتها تفتح لك طريق المعرفة للاسلوب الصحى ؟ التغذية تحافظ على نضارتك ورشاقتك ايضا ..

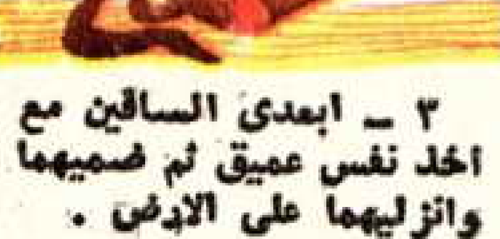
١ ـ ايهما يحتوى على بروتينات اكثر .. اللحم ام الجبن ؟
٢ ـ يمتص الجسم حاجته من اللحم بنسبة ٩٥٪ أو ٨٠٪ ؟
٣ ـ قطعتان متساويتان، احداهما من لحم الروستو ، والاخرى من صدر دجاجة .. ايهما اكثر قيمة غذائية ؟
٤ ـ هل القيمة الغذائية فى الكبدة والكلاوى متساوية ؟
٥ ـ الغذاء الكامل : هل يوجد فى العيش ، او اللبن ، او البيض؟
٦ ـ هل سمك البحر ، اكثر ملوحة من سمك النهر ؟
٧ ـ هل القيمة الغذائية فى زيت الذرة اعلى منها فى زيت الزيتون ؟
٨ ـ اللبن ـ الليمونادة ـ ايها اكثر قيمة غذائية ؟
٩ ـ البسكويت ـ الخبز ، هل قيمتهما الغذائية متساوية ؟
١٠ ـ هل الشرب اثناء الاكل ضرورى ام انه ضار ؟

الاجوبة :
١ ـ الجبن ، اذ يحتوى على بروتينات بنسبة ٣٤٪ ، اما اللحم فيعطى ٢٠٪
٢ ـ يمتص الجسم حاجته من اللحم بنسبة ٩٥٪
٣ ـ الاثنان متساويان فى القيمة .
٤ ـ الكبدة والكلاوى قيمتهما متساوية
٥ ـ ا ـ البيض غذاء كامل ، ولكن لا يوجد به فيتامين «ج» وايضا السكريات
ب ـ اللبن يحتوى على كل العناصر اللازمة لبناء الجسم ، ما عدا الحديد . يليهما : اللحم والعيش .
٦ ـ نسبة الملوحة فيهما واحدة .
٧ ـ كل الزيوت متساوية فى القيمة الغذائية .
٨ ـ لتر اللبن يعطى ٦٧٠ سعرا حراريا ، اما الليمونادة والمشروبات الغازية فتعطى ٤٨٠ سعرا حراريا .
٩ ـ ١٠٠ جرام من البسكويت تعطى ٣٦٣ سعرا حراريا ، اما ١٠٠ جرام من الخبز ، فتعطى ٢٥٠ سعرا حراريا
١٠ ـ كوب واحد يساعد على الهضم .

تمرينات لتقوية عضلات البطن

١ ـ اجلسى مع الاستناد على الكوع ، وضمى رجلك .

٢ ـ ارفعى الرجلين مع ضمهما وراعى عدم الانثناء ، وانزليهما مع شد القدمين



٣ ـ ابعدى الساقين مع اخذ نفس عميق ثم ضميهما وانزليهما على الارض .



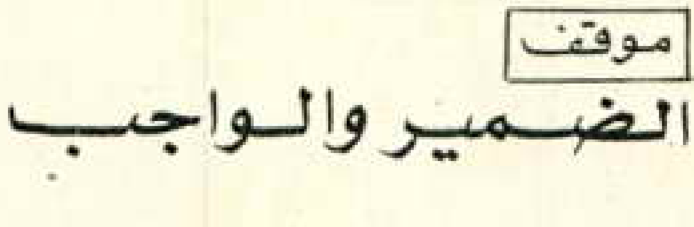
لقاء جديد مع :
الإنسان الطائر
صديقي ..
أحييك .. ولندخل في الموضوع مباشرة .. منذ أيام، طلب مني سمير، أن أقدم لك نفسي.
- (فمن أنا ؟).
- (أصارحك، المهمة ليست سهلة، ومنذ قديم الزمان، سئل الفيلسوف اليوناني الكبير أرسطو :
- ما هو أصعب شيء ؟ وأجاب :
- أن يعرف الإنسان نفسه :
واختصاراً .. لن أحدثك عن نفسي بل عن مهنتي التي أحبها، فوق كل تصور .. انها مهنة انسانية بالدرجة الاولى .. وطبيعة عملي تجعلني ألف الكرة من شرقها الى غربها، من هنا اطلق على أصدقائي : الطبيب الطائر .. ورحلاتي هذه تمنحني الفرصة للتعرف على الناس والشعوب بعاداتها وتقاليدها .. وبطبيعة الحال، تصادفني المآزق وعندما أحاول أن أفلت منها أجد نفسي وجها لوجه أمام مغامرة ليست على البال .. ورياضة الكاراتيه التي اتقنتها تساعدني في مواجهة الاخطار ... وذكرياتي اسجلها كتابة، فهوايتي الاولى بعد الرياضة القراءة عن أدب الرحلات..
- والآن صديقي ...
- لتعرفني أكثر ...
- لي معك لقاء .. الأحد القادم
صديقكم
د. جمال حسن الحكيم
جمال حسن
من ٢٠ سنة
مغامرات
سمير الخويط
وريني الواجب بتاعك يا سمير !
إيه بقع الحبر دي ؟
لازم أحبسك ساعة على كل بقعة! فاهم ؟
هاها .. خلص نفسك بقى يا شاطر!
بس فكرة عظيمة!
أهه يا أستاذ .. مفيش غير بقعة واحدة بس!







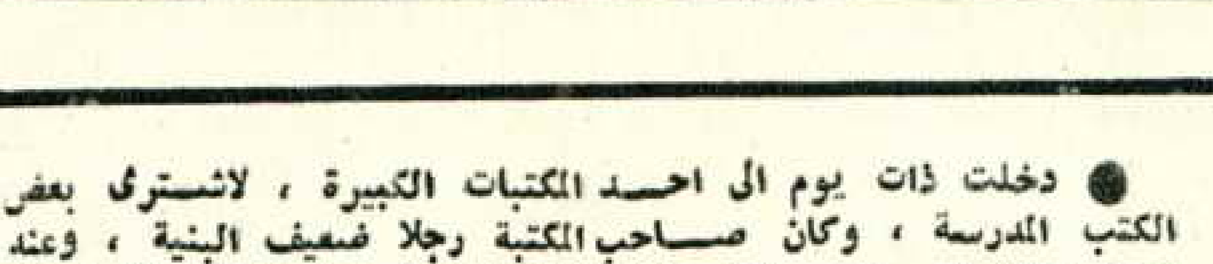
محمود صديق — منى صديق — عدنان عبده — اشرف مرسى



موقف

الضمير والواجب





● دخلت ذات يوم الى احد المكتبات الكبيرة ، لاشترى بعض الكتب المدرسة ، وكان صاحب المكتبة رجلا ضعيف البنية ، وعند دخولى دخل معى رجلان مفتولى العضلات، فهجما على الرجل وهدداه بمطواة ان لم يسلم لهما مفتاح الخزينة ..

وعندما رايتهما يفعلان ذلك انسحبت بهدوء واسرعت الى اقرب تليفون مستنجدا بالشرطة ، وماهى الا دقائق معدودة حتى وصلت سيارة الشرطة وحاصر رجالها المكان وطلبوا من اللصين تسليم انفسهما .. ثم قبضوا عليهما واخذوهما . اما انا فعدت الى المنزل مرتاح النفس والضمير فلقد اديت واجبى .

صلاح على باصرة - اليمن الديمقراطية
المكلا - م ١ الخامسة - ص ب ٨٠١٢

معك حق ياصديقى صلاح .. ان الانسان عندما يؤدى واجبه يحس براحة وسعادة لا تعادلها راحة مهما كانت ، فلك شكرنا ومبروك فوزك بمجلد سمير ويصلك على عنوانك بالبريد المسجل .

إلى كتاب المواقف

● الى الاصدقاء : احمد زكريا، منصور سعيد ، خالد عطية ، جيهان السيد ، هشام سعد ، محمد فكرى ، متولى احمد ، محمد على ، جمال فتح الله ، محاسن عبد العزيز ، نبيل احمد ، اسامة موسى ، محمد حداد ، جيهان محمد، محمد احمد ، اشرف انيس ، هدى صبرى ، ((القاهرة)) ، عبدالاله الطاهر ، ((اسوان)) طارق شوقى، احمد رفاعى ، ((شبين الكوم))

وصلتنا مواقفكم ، فشكرا لكم ، فقط أجدها اما مطولة ، أو سبق نشر مواقف مشابهة لها ؟! لذا نرجوكم كتابة مواقف جديدة وشكرا لمتابعة ومراسلة مجلة سمير مع أطيب تمنياتى لكم فى المرات القادمة .



● أطفال موريتانيا ودروس فى القرآن الكريم ●

اعرف بلادك جمهورية موريتانيا

الجمهورية الموريتانية الاسلامية كل اهلها مسلمون ، وعاصمتها : نواكشوط، ورئيسها : ((المختارولد دادة)) ، وهى تقع فى غرب القارة الافريقية على شاطىء المحيط الاطلسى، ويبلغ عددسكانها مليون ونصف تقريبا ، استقلت فى ٢٨ نوفمبر ١٩٦٠ وكانت مستعمرة فرنسية . أهم انتاجها الزراعة، كما توجد بها كميات كبيرة من الثروة الحيوانية كالبقر والغنم والابل ، وبها مناجم للحديد والنحاس وشواطئها تعتبر من أغنى شواطىء العالم فى الثروة السمكية . يتكلم اهلها لغات متعددة قريبة من العربية . أما اللغة الرسمية للدولة فهى الفرنسية والعربية .

رشيدة ادم - نواكشوط
موريتانيا

الابتسامة

● ان الانسان عندما يغضب تتحرك ١٢ عضلة فى وجهه : وعندما يضحك تتحرك ٦ عضلات وعندما يبتسم تتحرك عضلتان فقط ، ولذلك فالغضب يتعب الوجه أكثر من الضحك ، فلا تغضب يا صديقى وابتسم دائما

شوقى أحمد حسن - دراو



هشام
عباس



ابراهيم
يوسف



محمد
عيد



محمد
فاروق



محمد
سيد



أمل
محمد



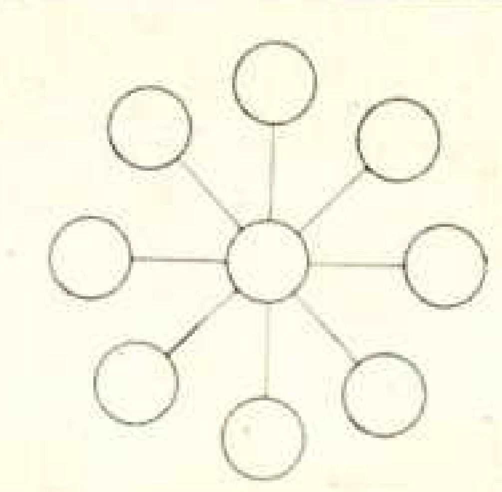
عادل
مناع



ماهر
حسين



مصطفى
محمد



طرائف الأرقام

● هل تستطيع ان تضع ارقاما داخل هذه الدوائر بشرط ان يكون حاصل الجمع ١٥ اذا جمعتها من كل اتجاه ، على شرط الا يتكرر الرقم الواحد مرتين

منصور مغربي – امبابة

كل شيء وأي شيء



أصوات

- نقيق الضفادع
- مواء القط
- نباح الكلب
- زئير الاسد
- خرير المياه
- هديل الحمام
- خوار الثور
- تغريد البلابل
- أزيز الطائرات
- عواء الذئب
- فحيح الافعى
- صفير الرياح
- شقشقة العصافير
- طنين الذباب
- حفيف الاشجار
- دبيب النمل
- صياح الديك
- هدير الموج
- رنين الجرس
- صهيل الحصان

محمد الساكت

شعراء المستقبل

قولوا معايا تحيا مصر
بلد العزة بلد النصر
وطنى الغالى علمها العالى
حيرفرف على طول بالنصر
بالنصر يامصر يا حلوة يامصر

نادية فؤاد – أسوان

●●●

قال شاعر يحث على عمل المعروف :
ازرع جميلا ولو فى غير موضعه
فلن يضيع جميل اينما وضع
ان الجميل وان طال الزمان به
فليس يحصده الا الذى زرع

أمين محمد محمود



سمير
مجلة اسبوعية تصدرها دار الهلال
١٦ شارع محمد عز العرب ت ٦١٠ ٢٠ ٢٠ الصالحة

SAMIR - No. 1020 ـم
26 October 1975

رئيس مجلس الإدارة
فكرى أباظة
نائب رئيس مجلس الإدارة
صالح جودت
رئيسة التحرير
نتيلة راشد
«ماما لبنى»
نائب مديرة التحرير
نجيبة حسين
سكرتيرو التحرير
رمسيس كامل
وهيب سابا

قيمة الاشتراك السنوى – ٥٢ عددا – فى جمهورية مصر العربية وبلاد اتحادى البريد العربى والافريقى ٢٥٠ قرشا صاغا – فى سائر انحاء العالم ١٢ دولارا او ٥ جنيهات استرلينية – والقيمة تسدد مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال – فى جمهورية مصر العربية والسودان بحوالة بريدية – فى الخارج بشيك مصرفى لامر مؤسسة دار الهلال – والاسعار الموضحة أعلاه بالبريد العادى ويضاف رسوم البريد الجوى والمسجل على الاسعار المحددة عند الطلب

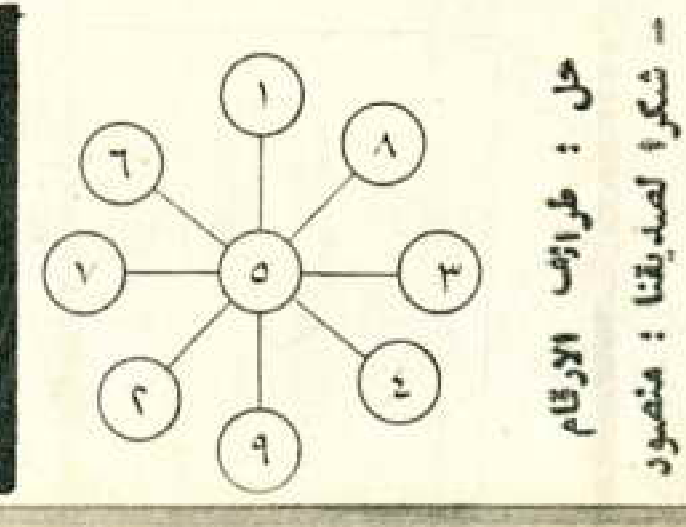


دعـــاء

● يافياض الاسرار ، يامانع السر لمن تختار ، اخرجنا من ظلمات الوهم وأكرمنا بنور الفهم ، بذكر اسمائك ، وهب لنا دوام شكر نعمائك ، ولن نستطيع السير فى طريقك ما لم يصحبه حسن توفيقك

عثمان محمد الحلوانى
باب الشعرية

حل : طرائف الارقام – شكرا لصديقنا : منصور



نكتة

الطبيب : ابنك مصاب بالسعال الديكى

الام بدهشة : كيف حصل ذلك ولم يدخل ديك بيتنا منذ اربع سنوات

ممدوح أحمد – روض الفرج



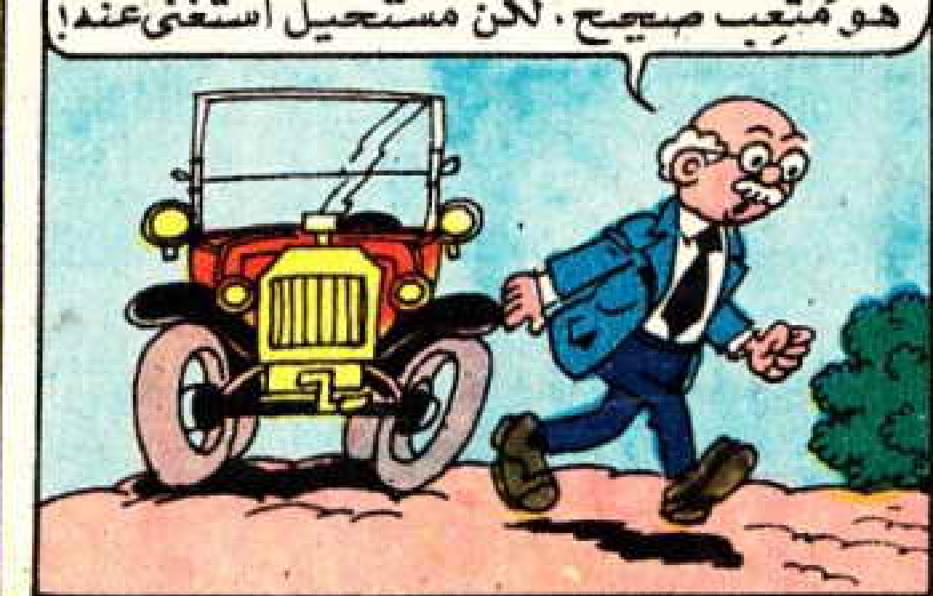
جدو وجاره العزيز جدا ..

إطلع منها .. !!

سيناريو
يوسف جبرا
رسوم
محمد التهامي

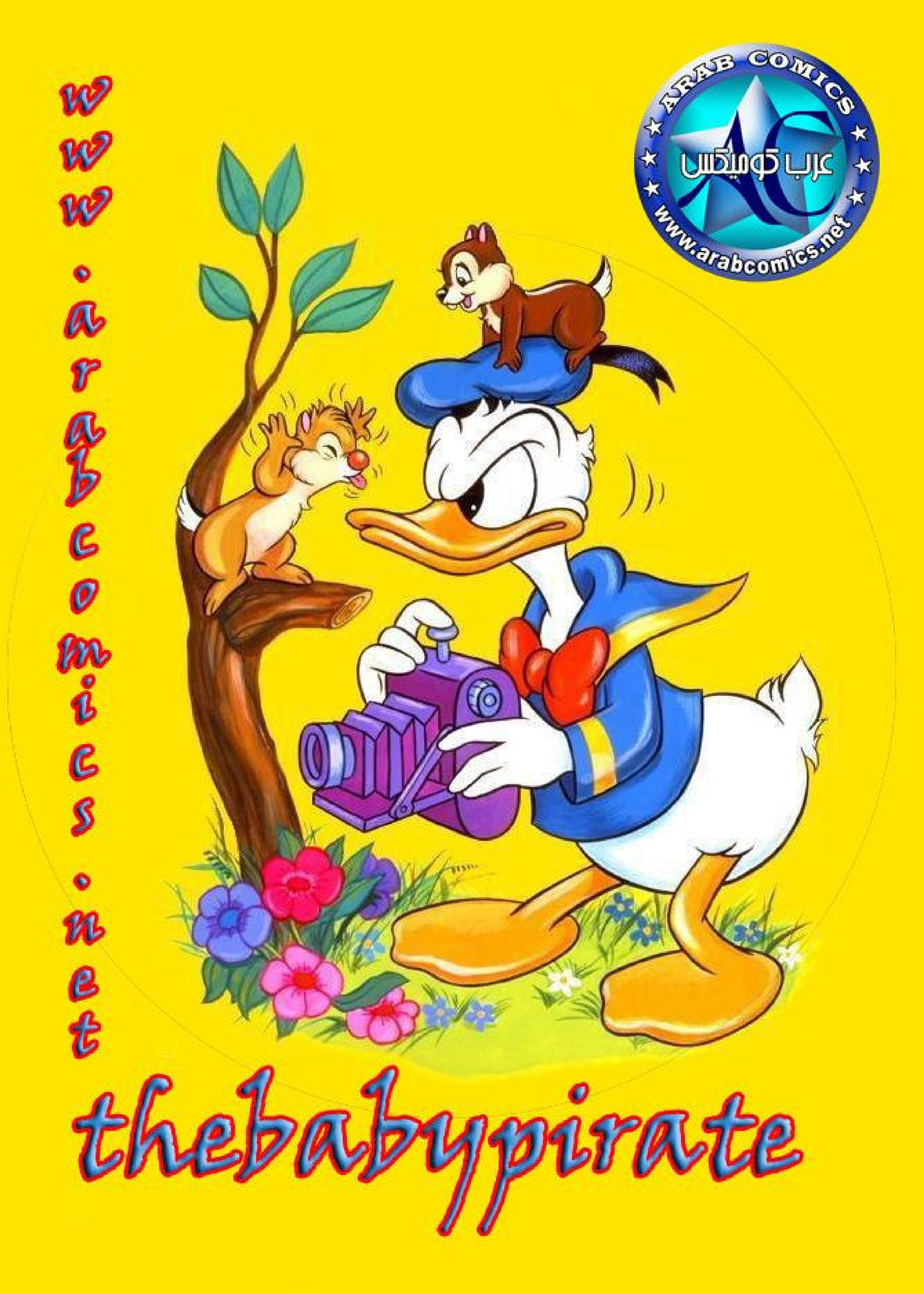











ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
www.arabcomics.net
thebabypirate